

**Учебный план**  
 программы электронного курса

**«Арт-терапия в работе с эмоциональными, кризисными и психотравматическими состояниями в контексте семейной структуры»**

| №пп                 | Наименование дисциплин                                                                                                                                                   | Общая трудоемкость, в акад. часах | Работа обучающегося в СДО |              |                      | Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3) |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|--------------|----------------------|---------------------------------------------------|
|                     |                                                                                                                                                                          |                                   | Лекции                    | Тестирование | Практические занятия |                                                   |
| 1                   | Арт-терапия в работе с эмоциональными, кризисными и психотравматическими состояниями в контексте семейной структуры                                                      | 22                                | 16                        | 2            | 4                    |                                                   |
| 1.1                 | Посттравматическое стрессовое расстройство и психическая травма, их признаки и комплексное лечение                                                                       |                                   |                           |              |                      |                                                   |
| 1.2                 | Методы арт-терапии и креативной терапии, применяемые при травматическом стрессе и постстрессовых расстройствах                                                           |                                   |                           |              |                      |                                                   |
| 1.3                 | Применение системной арт-терапии при травматическом стрессе и постстрессовых расстройствах                                                                               |                                   |                           |              |                      |                                                   |
| 1.4                 | Разработка, план и программа арт-терапевтического вмешательства при переживании травматического стресса и постстрессовых расстройствах в контексте системной арт-терапии |                                   |                           |              |                      |                                                   |
| 1.5                 | Методы, этапы и проработка преодоления психических травм детства                                                                                                         |                                   |                           |              |                      |                                                   |
| 1.6                 | Диагностика и проработка негативных переживаний                                                                                                                          |                                   |                           |              |                      |                                                   |
| 1.7                 | Гуманистический подход в арт-терапевтической практике                                                                                                                    |                                   |                           |              |                      |                                                   |
| 1.8                 | Арт-терапевтическая консультативная работа с чувством горя и утраты                                                                                                      |                                   |                           |              |                      |                                                   |
| Итоговая аттестация |                                                                                                                                                                          |                                   | 2                         |              |                      | Итоговое тестирование                             |
| <b>ИТОГО</b>        |                                                                                                                                                                          |                                   | <b>24</b>                 |              |                      |                                                   |

**Календарный учебный график**

| №пп | Наименование дисциплин                                                                                              | Общая трудоемкость, в акад. часах | Учебные недели |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|
| 1   | Арт-терапия в работе с эмоциональными, кризисными и психотравматическими состояниями в контексте семейной структуры | 22                                | 1-3            |
|     | Итоговая аттестация                                                                                                 | 2                                 | 4              |