



Учебный план
программы повышения квалификации

«Интегративный подход в работе со страхом»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)	
			Лекции	Тестирование	Практические занятия		
I Модуль. Теоретические взгляды на вопросы о страхе							
1	Понятие страха. Эволюционный смысл и виды страха	14	5	1	8	3	
2	Страх в кабинете психолога. Особенности контакта и контракта	5	4	1			
3	Природа страха в разных психологических концепциях	6	5	1			
4	Страх и психическое нездоровье	5	4	1			
II Модуль. Практическая работа со страхом и его проявлениями							
5	Работа со страхом в русле психоаналитической концепции	34	5	1	28	3	
6	Работа со страхом в ключе экзистенциальной парадигмы	6	5	1			
7	Работа со страхом в когнитивно-поведенческом подходе	6	5	1			
8	Работа со страхом в концепции АСТ (терапии принятия и ответственности)	6	5	1			
9	Работа со страхом в рамках краткосрочной терапии	6	5	1			
10	Работа со страхом в гештальт-подходе	6	5	1			
11	Страх и социальный контекст в работе психолога	12	10	2			
11.1	Семья: работа со страхом в системном подходе						
11.2	Группа как контекст и инструмент работы со страхом						
12	Работа со страхом при помощи методов арт-терапии	25	21	4			
12.1	Изобразительные средства в работе со страхом						
12.2	Сказкотерапия в работе со страхом						
12.3	МАК в работе со страхом						
12.4	Игровая терапия в работе со страхом у детей						
13	Работа со страхом в НЛП	5	4	1			
14	Тело и страх: телесно-ориентированные техники в работе со страхом	6	5	1			
Итоговая аттестация		2					Итоговое тестирование
ИТОГО		144					

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	I Модуль. Теоретические взгляды на вопросы о страхе	30	1-2
2	II Модуль. Практическая работа со страхом и его проявлениями	112	3-8
	Итоговая аттестация	2	9